

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

И.П. Раменская О.С.

Утверждаю Директор школы

МБОУ «СОШ №13»

В.А. Чипизубова

Меню

5-11 классы льготное питание 18 ноября 2024г. День-7 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша вязкая молочная пшеничная	1.4	5.1	8.9	88.0	200	28,28
Сыр твердых сортов	8.0	9.0	19.8	249.4	15	12,00
Какао с молоком	0.3	0.0	7.2	60.0	200	6,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	40	3,00
Итого :				527		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Плов из говядины	15,72	18,19	5,60	249,23	200	28,00
Компот из кураги	3,82	3,08	40,1	203,7	200	10,00
Хлеб пшеничный	0,90	0,18	18,18	82,80	30	8,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

Меню

5-11 классы льготное питание 19 ноября 2024г. День-8 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Макароны отв.	12,74	8,61	16,59	195,79	150	11,28
Курица с овощами	12,74	8,61	16,59	195,79	100	31,00
Чай с лимоном и сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	4,00
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофель отварной	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Котлета из курицы	3,82	3,08	40,1	203,7	75	31,00
Компот из смеси сухофруктов	0,90	0,18	18,18	82,80	200	3,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

Меню

5-11 классы льготное питание 20 ноября 2024г. День-9 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сыр твердых сортов	12,74	8,61	16,59	195,79	15	15,00
Каша молочная гречневая	12,74	8,61	16,59	195,79	200	23,00
Кофейный напиток с молоком	3,28	3,99	22,18	138,19	200	8,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Горошница	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Шницель с соусом	3,82	3,08	40,1	203,7	75	30,00
Компот из свежих яблок	0,90	0,18	18,18	82,80	200	6,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

Меню

5-11 классы льготное питание 21 ноября 2024г. День-10 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Горошек зеленый	12,74	8,61	16,59	195,79	20	10,00
Омлет натуральный	12,74	8,61	16,59	195,79	150	33,00
Чай с сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофельное пюре	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Печень говяжья по-строгановски	3,82	3,08	40,1	203,7	80	31,00
Компот	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28